

Memoria Centro Pai Menni 2023



El año que el centro cumplió 100 años



¿De qué trata esta memoria?

Esta memoria te cuenta todas las actividades y acciones más destacadas que se hicieron en el centro Pai Menni en el año 2023.

El año 2023 fue especial para Pai Menni porque celebró los 100 años que llevan las Hermanas Hospitalarias en Betanzos y Galicia.

La memoria se divide en capítulos.

Cada capítulo está dedicado a un grupo de acciones y personas por las que el centro muestra interés.

Estos grupos por los que el centro muestra interés son:

- Las personas usuarias del centro.
- Los trabajadores y las personas en general.
- El buen gobierno que el centro quiere hacer para que todas las personas estén bien.
- El respeto al medio ambiente.

El centro Pai Menni trabaja por el cumplimiento de cada una de las responsabilidades sociales que aparecen en los dibujos de al lado.



Subvenciones

Una subvención es una ayuda económica que el centro pide a una organización pública como por ejemplo a la Xunta de Galicia para realizar una actividad.

Durante el año 2023 el Centro Pai Menni usó el dinero de las ayudas económicas para las siguientes acciones:

La Xunta de Galicia donó casi 200 mil euros para:

- Arreglar fachada del centro.
- Programa de inserción laboral a personas con discapacidad intelectual.

La inserción laboral es el proceso para que una persona pueda conseguir un trabajo.

Ejemplos de estos procesos son:

- Escribir su historia laboral y enviarla a empresas.
 - Acudir a entrevistas de trabajo.
 - Acudir a cursos de formación.
- Programa de apoyo para hacer las actividades de la vida diaria.

La Diputación de A Coruña donó casi 35 mil euros para:

- Realizar terapia canina.
- Comprar equipos tecnológicos como por ejemplo, ordenadores y proyectores.

La Fundación La Caixa donó 5 mil euros para:

- Realizar actividades de ocio.
- Cargadores eléctricos para coches, instalados en el aparcamiento de los trabajadores.

El Instituto Energético de Galicia donó más de 17 mil euros para:

- Secadoras para la lavandería.
- Placas solares colocadas en el tejado del centro.

Las placas solares son placas que convierten la luz solar en electricidad.

IBERDROLA donó más de 13 mil euros para:

- Curso lavado de coches.
- Material necesario para el taller de lavado de coches.

Fundación AEDIS- BBVA donó más de 3 mil euros para:

- Curso lavado de coches.
- Material necesario para el taller de lavado de coches.

Donativos

Durante el año 2023, varios proveedores, GADISA, trabajadores y hermanas donaron al centro más de 4 mil euros.

Este dinero se usó para celebrar la fiesta Pai Menni, las **jornadas técnicas** y para los apadrinamientos.

Las **Jornadas técnicas** son formaciones donde varios profesionales hablan sobre temas relacionados con la discapacidad. Pueden durar uno o más días.

Capítulo 1

Comprometidos con la sostenibilidad y el buen gobierno



En este apartado te hablamos de las colaboraciones del Centro Pai Menni con otras instituciones.

Proyecto AGELESS



Reunión del proyecto AGELESS

AGELESS son unas letras en inglés que significan prevención del envejecimiento adelantado mediante el deporte y la **inclusión social**.

Alejandra, Noemí, Sofía y Alicia colaboraron con otras personas de otros centros de discapacidad intelectual de Asturias, Francia y Portugal para hacer este proyecto. El proyecto empezó en el año 2022.

El objetivo del proyecto era crear un manual para prevenir el envejecimiento adelantado a través de programas de actividad física para las personas con discapacidad intelectual.

En el año 2023 Noemi, Sofía, Alejandra y Alicia terminaron el proyecto.

Inclusión social:

Desarrollo de actividades para que todas las personas puedan participar sin diferenciarse por sus características físicas o psicológicas.

Visitas

La Directora General de Personas con discapacidad de la Xunta de Galicia visitó las instalaciones y actividades del Centro Pai Menni, acompañada por el Consejo de Dirección del Centro Pai Menni .

El Consejo de Dirección del Centro Pai Menni está formado por Imma, M^a José Vaamonde, Sor Sagrario y Lucía Soria.



Visita

Desayunos Pai Menni

El Consejo de Dirección del Centro Pai Menni, a veces, invita a desayunar a personas con las que quieren tener una mayor relación.

En el año 2023 invitaron a las personas que forman la dirección de un centro de Vigo que atiende a personas con discapacidad.

Este centro se llama San Rafael y pertenece a los hermanos de San Juan de Dios.



Desayuno con el Centro San Rafael de Vigo

Reunión de los consejos de dirección

El Consejo de Dirección del Centro Pai Menni se reunió e el año 2023 con los Consejos de Dirección de otros centros de Hermanas Hospitalarias.

Esta reunión se hizo en Madrid.

En esta reunión hablaron sobre la atención adecuada que los centros de Hermanas Hospitalarias deben dar a sus usuarios.



En la foto las personas con círculo rojo son el Consejo de Dirección del Centro Pai Menni

Capítulo 2

Comprometidos con los usuarios y sus familias



Participación de los usuarios del centro Pai Menni

Los usuarios del Centro Pai Menni participaron en las siguientes actividades:

- Reunión **DAFO**
- Reuniones de la revisión de su PAI.
- Reuniones de cocina.
- Eventos acompañando a la dirección del centro.
Por ejemplo, la entrega de bolsas al ayuntamiento.
- Reuniones del **Consejo de participación.**
- Planificación de las actividades de ocio.
- Reuniones de la asociación de familiares.

DAFO:

Es una reunión para hablar de lo bueno y lo malo del centro.
También sirve para proponer mejoras.

Consejo de participación:

Es una reunión para que las siguientes personas opinen sobre diferentes temas:

- Imma Segarra
- M^a José Vaamonde
- Pilar de la Calle
- Pili Rebón
- Hermana de Marita Rodríguez.
- Un representante de la Xunta de Galicia

- Charla en el hospital Arquitecto Marcide de Ferrol.
En esta charla Rosa Cerqueira, Loli Francisco y la psicóloga Sofía hablaron sobre cómo los médicos, enfermeros y auxiliares deben hablar a las personas con discapacidad intelectual.
- Actividades del equipo de autogestoras.
El equipo de autogestoras es un grupo de usuarios del centro que representan a sus compañeros para tomar decisiones que afectan a todos los usuarios del centro.
- Colocación de señales accesibles dentro y fuera del Colegio de La Condesa.
Una señal es accesible cuando permite que todas las personas entiendan mejor cómo votar y localizar desde la calle el sitio para votar.
En esta actividad participó el equipo de accesibilidad de Pai Menni formado por Loli Francisco, Maruja Suarez, Alicia Sastre, María Parada y Ángela Moar
Un equipo de accesibilidad es un grupo de personas que observan un lugar y lo adaptan para que lo entiendas mejor.
Por ejemplo, poniendo una foto que te enseña los pasos para utilizar un extintor o los pasos a seguir para ir a votar.



Charla en un hospital de Ferrol



Colocación de señales para votar

Participación de las familias

Los familiares de las personas del Centro Pai Menni participaron en las siguientes actividades:

- Reunión de información a familias para hablar sobre los programas del Centro Pai Menni.
- Renovación de las personas directivas de la Asociación de familias del Centro Pai Menni.
- Formación a la Asociación de familias del Centro Pai Menni sobre la nueva ley de apoyos a las personas con discapacidad intelectual.
- 24 familias enviaron y recibieron fotos en el programa Famileo.
Este programa consiste en compartir fotos.
El centro envía fotos de los usuarios haciendo actividades al móvil de las familias.
Las familias envían fotos familiares al centro y los usuarios las ven en una revista.



Beatriz mirando su revista de Famileo

Actividades laborales

En el año 2023 los talleres realizaron actividades laborales.

Algunas empresas externas del Centro Pai Menni colaboran en esas actividades laborales.

- BebeGadis con GADISA.
- Ositos con GADISA.
- Reciclado de ropa con INSERTEGA.
- Lavandería.
- Manualidades
- Lavado de coches.
- Bordados.
- Caja de bienvenida para los bebés con la Xunta de Galicia.

Además, en el año 2023 el Centro realizó un bordado sobre los 100 años.

En este bordado colaboraron personas del Centro Pai Menni, la alcaldesa de Betanzos y vecinos del pueblo.

Las monitoras Ángela y Gema visitaron los talleres ocupacionales de dos centros de discapacidad intelectual para conocer nuevas actividades laborales.



Taller de lavandería

Certificados y premios

Un certificado es un papel que entrega un organismo público como por ejemplo la Xunta de Galicia.

El Centro Pai Menni renovó su certificado sobre la Gestión de la Calidad.

Este certificado dice que el Centro Pai Menni cumple las reglas de calidad para ofrecer sus servicios.

Un profesional experto en calidad de fuera del centro aprueba este certificado cuando realiza una **auditoría**.

Premios

En 2023 el Centro Pai Menni recibió 2 premios:



El ayuntamiento de Betanzos entregó la Medalla de Plata.



La fundación Mapfre entregó el reconocimiento **Inclusión Responsable**.

Auditoría:

Es la revisión de una empresa para comprobar que cumple todas las normas relacionadas con su servicio.

Inclusión:

Es el derecho de todas las personas a participar en todas las actividades sin diferenciar por sus características físicas o psicológicas.

Capítulo 3

Comprometidos con los trabajadores



Plan de Igualdad

En el año 2023 el Centro Pai Menni aprobó el plan escrito en el año 2022.

Este plan consiste en:

- Tratar a las mujeres y los hombres por igual.
- Ofrecer las mismas oportunidades tanto a mujeres como a hombres.

El Centro Pai Menni escribió un documento que se llama Política de Igualdad.

Natalia Roca y Nacho son los responsables de igualdad del centro.

Proyecto te conocemos y reconocemos

El Centro Pai Menni realiza entrevistas a trabajadores que llevan muchos años trabajando en el centro.

El objetivo de las entrevistas es conocer más a los trabajadores y agradecerles su trabajo en el centro Pai Menni.

Inma Segarra y una usuaria del centro Pai Menni realizan estas entrevistas.

Puedes ver estas entrevistas en la página de internet

y en el Facebook del Centro Pai Menni

Formaciones

El Centro Pai Menni organizó 73 formaciones para los trabajadores.

Destacaron las formaciones sobre los 100 años de historia del Centro Pai Menni.



Capítulo 4

Comprometidos con la sociedad



Investigación y formación

- Las Jornadas técnicas número 10 trataron el tema de “Nuevos retos en discapacidad intelectual”.
- La fisioterapeuta Noemi participó en una formación sobre cuidar a las personas sin utilizar sujeciones en Madrid.
- La psicóloga Alejandra participó en una formación sobre el futuro del envejecimiento en Granada.
- La fisioterapeuta Noemi terminó su trabajo de investigación sobre una prueba para valorar los riesgos de una caída y las posibilidades de caídas en el futuro de las personas con discapacidad intelectual.
- El grupo de validadores de lectura fácil del Centro Pai Menni participó en un proyecto de investigación de la Universidad de Sevilla.
Un grupo de validadores es un grupo de personas que cambian palabras o imágenes de un texto para hacerlo más fácil de entender.
El proyecto de investigación consistió en ver pictogramas de hospitales y decir si se entienden.
Esos pictogramas servirán para que cualquier persona entienda y utilice un hospital.



Jornadas Técnicas

Pictograma:

Es un símbolo o una imagen que representa una palabra o una idea. Por ejemplo, el pictograma de un baño:



Acciones solidarias

- ♥ Donación de ropa a asociaciones de gente que lo necesita.
- ♥ Recogida de alimentos para Cruz Roja.
- ♥ Apadrinamiento de una niña del país Camerún.
- ♥ Actividades de cuidado del planeta.
- ♥ Envío de dinero a un centro de Hermanas Hospitalarias de África.
- ♥ Recogida de dinero para las personas afectadas por los terremotos en los países de Siria, Turquía, Marruecos y Libia.
- ♥ Participación en caminatas solidarias para recaudar dinero para diferentes asociaciones.



Caminata solidaria de EROSKI

Comunicación

Las noticias más importantes del año 2023 estuvieron relacionadas con los 100 años del Centro Pai Menni. Por ejemplo, el libro de la historia del Centro Pai Menni se actualizó y se entrevistó a la persona que vive en el centro desde hace más años, Carmen Fuentes.



Capítulo 5

Comprometidos con el medioambiente y con todos los seres vivos



Acciones medioambientales

Destacan 3 acciones medioambientales en el año 2023:

- Renovación de una secadora de la lavandería.
 - Instalación de 4 lugares para recargar coches que funcionan con electricidad.
 - Separación de basura según el material.
- Por ejemplo aceites o pilas.

Proyecto de un lugar seguro en Pai Menni

El Centro Pai Menni elaboró un proyecto con la Xunta de Galicia y la empresa STOP accidentes. Este proyecto sirve para mejorar el camino desde el Centro Pai Menni hasta el pueblo. Por ejemplo, mejorando las aceras o poniendo pasos de peatones.

Semana del cuidado del planeta

En mayo de 2023 celebramos la semana del cuidado del planeta con varias actividades:

- ❖ Actividad de reciclaje.
 - ❖ Vimos la película “La Carta”.
 - ❖ Charla sobre la contaminación.
 - ❖ Visita a la estación instalada en el patio del chalet.
- Esta estación sirve para medir la calidad del aire.



Lugar para recargar el coche



Actividad de reciclaje

2023

El año que el centro cumplió 100 años

En el año 2023 hubo varias actividades especiales:

- ♥ Actualización del libro de la historia del Centro Pai Menni.
- ♥ Grabación de un video sobre los 100 años.
- ♥ El Papa Francisco felicitó al Centro Pai Menni.
- ♥ En abril y en agosto celebramos dos fiestas.
- ♥ Elaboración de una alfombra de flores.
- ♥ Verbena en Betanzos dedicada al Centro Pai Menni.

Pide a tu monitora que te enseñe fotos y vídeos de estas actividades.